



# INBJUDAN

Till Kretsmästerskapet inomhus i Friidrottshallen, Hbg

Lördag den 6:e april 2019, klockan 10:00

F/P 8		60m			
F/P 9		60m		längd	kula ( 2 kg )
F/P 10		60m	2 varv	längd	kula ( 2 kg )
F/P 11		60m	2 varv	längd	kula ( 2 kg )
F/P 12	60m h	60m	2 varv	längd	kula ( 2/3 kg )
F/P 13	60m h	60m	2 varv	längd	kula ( 2/3 kg )
F/P 14	60m h	60m	2 varv	längd	kula ( 3/4 kg )
F/P 15	60m h	60m		längd	kula ( 3/4 kg )
F/P 17	60m h	60m		längd	kula ( 3/5 kg )
KS / MS		60m		längd	kula ( 4 / 7,26 kg )

Ett varv i friidrottshallen = 180 meter. 2 varv x 180 meter = 360 meter.

I kula och längd har deltagarna tre försök, ingen finalomgång. Manuell tidtagning på 360m. På 60m häck är det final direkt alltså inga försöksheat.

Anmälan görs via [easyrecord.se](http://easyrecord.se). Länk mailas ut till berörda klubbar. Tävligen är endast öppen för klubbar i Nordvästra Skånes Idrottskrets.

Startavgiften 40kr per gren. Faktura skickas ut efter tävlingen.

Enklare förtäring kommer att finnas till försäljning.

Vi hälsar alla hjärtligt välkomna till Helsingborg!